



Dischingen

Bildungsprogramm 2025

Im Auftrag des Bildungs-und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württ.-Baden e.V.



Nachhaltig leben !

Liebe LandFrauen

Das neue Bildungsprogramm 2025 liegt vor Euch. Wir würden uns sehr freuen, wenn jedes Mitglied aus diesem sehr abwechslungsreichen Programm etwas für sich entdecken könnte!

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch und weitere Gäste und wünschen allen gute Begegnungen, neue Erfahrungen und viel Freude bei den einzelnen Veranstaltungen.

Euer Vorstandsteam

Regina Poppel
Tel. 07327 920445

Sonja Mailänder
Tel. 07321 73619

Elke Willi
Tel. 07327 6169

Unsere Gymnastikkurse finden 1 x wöchentlich von Januar bis Dezember statt.

Funktionsgymnastik – Rücken aktiv:

Gymnastik „Fit und Fun I“

07.01.25 **Dienstag – jede zweite Woche** – in der **geraden** Kalenderwoche
Turnhalle Dunstelkingen von 13.15 – 14.15 Uhr, Übungsleiterin: Martina Oberschmid

Gymnastik „Fit und Fun II“

17.01.25 **Freitag – jede zweite Woche** – in der **ungeraden** Kalenderwoche
Turnhalle Dunstelkingen von 14.00 bis 15.00 Uhr, Übungsleiterin: Christa Müller

Wassergymnastik: 10.01.25 Freitag, Hallenbad Neresheim. Beginn 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Sonja Mayer

Line Dance: 04.02.25 Dienstag, Alte Schule Ballmertshofen, Beginn 19.00 Uhr
Übungsleiterin: Anne Bortenlänger

Januar

- 15.01.25 19 Uhr**
Mittwoch
Wurst- und Käseplatten dekorativ anrichten
im Pfarrhaus Demmingen mit Sonja Mailänder
Anmeldung bis 08.01.25 bei Kursleiterin Tel: 07321/73619
- 27.01.25 – 18 Uhr**
Montag
Riebele und noch einiges für eine gute schwäbische Suppe
in der Schulküche Dischingen mit Margit Raunft
Anmeldung bis 20.01.25 bei Kursleiterin Tel. 07326/6613
- 29.01.25 – 20 Uhr*
Mittwoch
Kreisveranstaltung: Bäuerinnen-Stammtisch
Im Vereinsheim, Nattheim

Februar

- 08.02.2025 – 10 Uhr**
Samstag
Mit KI in die Zukunft oder die Zukunft mit KI
Seminar mit Bildungsreferentin Rabea Zahn in Zusammenarbeit mit dem Ortsverein Nattheim im Gemeindehaus Dischingen.
Unkostenbeitrag: 10€ für Mitglieder / 20€ für Nichtmitglieder
Anmeldung bis 01.02.25 bei Regina Poppel Tel: 07327/920445 (auf AB sprechen)
- 27.02.25 – 9 Uhr**
Donnerstag
Närrisches Frühstück
im Bürgerhaus Frickingen
Anmeldung bis 20.02.25 bei Petra Konold Mobil 0160/97279033

März

- 12.03.2025 – 15 Uhr**
Mittwoch
Feuerlöschen im Haushalt
im Feuerwehrhaus Frickingen mit Sefan Kragler
Anmeldung bis 05.03.25 bei Martha Kragler Mobil 0176/32762206
- 13.03.2025 – 20 Uhr*
Donnerstag
Hauptversammlung der KreislandFrauen, Thema: Unsere Zukunft, unser Beitrag zu den globalen Nachhaltigkeitszielen“
Im Gasthaus Lamm, Sontheim an der Brenz
- 24.03.25 – 18 Uhr**
Montag
Osterspringerle backen
Dunstelkingen, Hauptstr. 10 mit Sigrid Gräter
Unkostenbeitrag 5 €
Anmeldung bis 17.03.25 bei Kursleiterin Mobil 0163/7327701
- 26.03.2025*
Mittwoch
Kreisveranstaltung: „STARK – die Hose“ – Nachhaltigkeit auf die Fahne geschrieben, Fahrt nach 74423 Obersontheim

28.03.25 – 19.30 Uhr **Hauptversammlung mit Vorstellung „Wünschewagen – Wünsche wagen“ mit Referentin Yvonne Appel**
Freitag
Dischingen, Arche

April

07.04.2025 – 19 Uhr **Frühlingsrollen herstellen und backen**
Montag
in der Schulküche Dischingen mit Amphai
Anmeldung bis 01.04.25 bei Manuela Hald Tel. 07327/6686

07.-11.04.25 Kreisveranstaltung: Gesundheitswoche in Bad Waldsee

29.04.2025 – 19 Uhr **Vortrag über Kräuter–Blüten–Früchte / Gesunde Getränke genießen**
Dienstag
im Feuerwehrhaus Frickingen mit Wildpflanzenpädagogin Antje Horrer
Unkostenbeitrag: 3€ für Mitglieder / 5€ für Nichtmitglieder
Anmeldung bis 22.04.25 bei Brigitte Geiger Tel. 07327/922770

Mai

*11.05.2025 Kreisveranstaltung: „Stern-Radeln“ – aus allen Richtungen zum
Sonntag Minigolfplatz Itzelberg (Ersatztermin 01.06.25)*

15.05.2025 - 18 Uhr **Brot backen mit Sauerteig**
Donnerstag
in der Schulküche Dischingen mit Kathrin Pfab
Materialkosten 12 € , Dauer 4 Std.
Anmeldung bis 08.05.25 bei Sigrid Gräter Mobil 0163/7327701

17.05.2025 – 14 Uhr **4. Pflanzentauschbörse auf Gut Baumgries**
Samstag
in Eglingen, Gut Baumgries 1

Juni

02.06.2025 – 17 Uhr **Waldziegenhof Ziertheim, Betriebsführung + Verkostung**
Montag
in 89446 Ziertheim, Schloßstr. 19, Waldziegenhof
Anmeldung bis 26.05.25 bei bei Regina Poppel Tel: 07327/920445 (auf AB sprechen)

Juli

11.07.2025 – 17 Uhr **Führung durch die Stauferburg Katzenstein**
Freitag
in Dischingen-Katzenstein mit Herrn Walter
Unkostenbeitrag: 3€ für Nichtmitglieder
Anmeldung bis 04.07.25 bei Petra Konold Mobil 0160/97279033

August

Die LandFrauen beteiligen sich wieder am Kinderferienprogramm der Gemeinde Dischingen.

Sommerpause

September

Die Termine zum Start der Gymnastikkurse nach den Sommerferien erscheinen rechtzeitig im Nachrichtenblatt.

22.09.2025- 9 Uhr **Welt der Nudeln – Betriebsführung + Besuch des Naturgartens**
Montag
Ganztagesausflug nach 72818 Trochtelfingen zur Firma Alb Gold
Anmeldung bis 08.09.25 bei Manuela Hald Tel. 07327/6686

26.-28.09.25 *Kreisveranstaltung: Wohlfühltag in Bad Waldsee*

Oktober

11.10.2025 – 10 Uhr **O Tannenbaum**
Samstag
Weihnachtsdeko nähen mit Frau Gabriela Raffael im Pfarrhaus
Demmingen
Anmeldung bis 04.10.25 bei Regina Poppel Tel: 07327/920445 (auf AB sprechen)

17.10.2025 – 19 Uhr **Nachtwächterwanderung in Heidenheim**
Freitag
Treffpunkt: Knöpfleswäscherin in Heidenheim
Unkostenbeitrag: 3€ für Mitglieder / 5€ für Nichtmitglieder
Anmeldung bis 10.10.25 bei Carina Koths Mobil 0176/70465487

November

04.11.25 – 14 Uhr *Kreisveranstaltung: „Schwabenland – Heimatland“*
Dienstag
Wintereinstieg im Hotel Krone Niederstotzingen

12.11.2025 - 19 Uhr **Faszinierende Faszien**
Mittwoch
Vortrag im Schützenheim Ballmertshofen mit Bildungsreferentin Aylin Bergemann

17.11.2025 – 14 Uhr **Tee und Gebäck**
Montag
Informativer Rezepteaustausch im Pfarrhaus Demmingen.
Anmeldung bis 10.11.25 bei Regina Poppel Tel: 07327/920445 (auf AB sprechen)

29.11.2025 – 13 Uhr **Busfahrt zum Weihnachtsmarkt Rothenburg o.T.**
Samstag
Anmeldung bis 15.11.25 bei Susanne Arnold Tel: 07326/5625 (auf AB sprechen)

Dezember

04.12.2025 – 18 Uhr **Der etwas andere Weihnachtsmarkt in Dunstelkingen**
Donnerstag
Alles für einen guten Zweck. Wir beteiligen uns mit selbstgemachten Leckereien.

Liebe Landfrauen, wir wünschen Euch frohe Weihnachten und ein Jahr voller Glück. Möge die Zeit euch Freude und Frieden bringen, Gesundheit und Wärme in all euren Dingen.

Alle Änderungen zum Programm werden rechtzeitig im Nachrichtenblatt und auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Wir bitten sie deshalb, auch dort regelmäßig nachzuschauen.

Auf der Homepage www.dischinger-landfrauen.de wird auch das Jahresprogramm hinterlegt und die Termine aktualisiert. Leicht und schnell kann man sich zu Veranstaltungen in unserer WhatsApp-Gruppe LandFrauen Dischingen anmelden. Wer der Gruppe beitreten will, kann sich gerne bei Petra Konold Mobil 0160/97279033 melden.

Der Jahresbeitrag beträgt 35,-- € und wird im Januar eingezogen.

Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen.

Änderungen vorbehalten!